**„Eesti-Läti jooks 2023“ lastejooksude**

**JUHEND**



**Eesmärk**

Edendada laste füüsilist aktiivsust ja kehalist arengut ning kujundada tervislikku eluviisi.

**Aeg ja koht**

Laupäeval 22. aprill 2023 kell 11.00.

Jooksu algus ja lõpp Valga/Valka Keskväljak.

**Korraldajad**:

Valga Sport, Valga Vallavalitsus, Valka Kihelkonnaduuma, Valgamaa Spordiliit.

**Distantsid ja vanusegrupid:**

* Poisid ja tüdrukud 2016. a ja varem sündinud ~ 200 meetrit
* Poisid ja tüdrukud 2013-2015 as ~ 640 meetrit
* Poisid ja tüdrukud 2010-2012 as ~ 640 meetrit

**Registreerimine ja osalustasu**

Registreerimine toimub kohapeal, alates kella 10.30-st, lastejooksudel osalustasu ei ole.

**Autasustamine**

Kõik osalejad saavad suu magusaks ja iga vanusegrupi kolme parimat autasustatakse meenega.

**KÕIK OSAVÕTJAD VASTUTAVAD ISE OMA TERVISLIKU SEISUNDI EEST JA PEAVAD KINNI LIIKLUSKORRALDUSE REEGLITEST.**

**Korraldajad jäädvustavad pildis võistlust, tehtud pildid avaldatakse Valga Spordi ja Valka Kihelkonnaduuma veebilehtedel ja Facebooki kontodel.**

**INFO:** [**info@valgasport.ee**](mailto:info@valgasport.ee)**,** [**www.valka.lv/sport.lv**](http://www.valka.lv/sport.lv)